



Optimale Bedingungen und Kaiser- Wetter bescherten RTHC Nachwuchsrunderer ein tolles Ostertrainingslager in Hildesheim.

Mit insgesamt 9 Sportlern und zwei Trainern beteiligte sich der RTHC am Kooperations- Trainingslager Rheinland Süd. (Hürth/Siegburg/Leverkusen). Darüber hinaus waren noch Athleten/innen aus Essen, Rauxel und Waltrop dabei.

Die Truppe von gesamt 30 Teilnehmern trainierte vom 4.-13.April in Hildesheim beim dortigen Ruderverein, der sich vor kurzem ein prächtiges neues Bootshaus erstellt hat. Untergebracht war man in der wunderbar am Waldrand über Hildesheim gelegenen Jugendherberge, deren Personal sich hervorragend um das Wohl der jungen Leistungssportler kümmerte.

Bis zu 40km in zwei Trainingseinheiten, zusätzlich Frühsport mit Gymnastik oder mal Schwimmen bzw. Fußball standen auf dem Trainingsplan den Coach Ralf Müller und Undine Johnke angesetzt hatten.

Bis auf ein paar Blasen an den Händen konnte man ohne größere Ausfälle durchtrainieren und sich einen guten Grundstock für die nun beginnende Saison errudern.

Die RTHC Athleten waren: Heiner Schwartz und Moritz Otto, Katharina Zachrau, Victoria Wolf, Paula Kober, Marvin Südel, Maurice Wieker, Torsten Kosalla sowie Peter Korte.

Kathrin Marchand trainierte mit dem NWRV im Verbandstrainingslager in Berlin.

Ralf Müller