



RTHC TOPATHLETEN IM NEUEN OLYMPIAZYKLUS

Trainingslager Sabaudia 4.-20.3. 2009

Nach Olympia ist vor Olympia!

In diesem Sinne nehmen die beiden Topruderer **Toni Seifert** und **Gregor Hauffe** vom RTHC ab dem 04.03.09 am Wassertrainingslager in Sabaudia nahe den Toren Roms teil.

Die Zielstellung für 2009 ist ein Platz im „Deutschland-Achter“.

Beide fahren im Zweier momentan mit neuen Partnern.

Toni rudert mit Sebastian Schmidt vom Mainzer RV und Gregor mit Florian Menningen vom Ratzeburger RC.

Das Trainingslager soll als Vorbereitung für die Saison und die Kleinbootmeisterschaften am 25/26.04.09 in Brandenburg dienen.

Auf dem Trainingsplan stehen vor allem viele Ruderkilometer auf dem Wasser bei guten klimatischen Bedingungen.

Das Trainingslager dauert vom 4.-20.3.2009.

Langfristig streben beide ihre zweiten Olympischen Spiele in London 2012 an.



Gregor (li.) und Toni bei der Wasserarbeit

Foto: Ralf Müller