

**RTHC Tennisabteilung**  
**KONZEPTION TENNISJUGENDTRAINING IM RTHC**  
**ZIELSETZUNG allgemein:**

Leverkusen, 24.02.09

- **Förderung von Breitensport und Leistungssport im Bereich des vereinsbezogenen Mannschaftssports**

Für alle Jugendlichen wird Tennistraining im Bereich Breiten- und Leistungssport angeboten.

**1. Breitensport:**

- Allen Jugendlichen wird im Sommer und im Winter ein vom Club organisiertes Gruppentraining angeboten.

**2. Mannschafts- und Leistungssport:**

- Der RTHC soll im Jugendtennis im TVM eine führende Rolle spielen.
- Alle 1. Mannschaften (Knaben, Mädchen, Junioren, Juniorinnen) streben eine hohe Spielklasse im TVM an, wobei die unteren Mannschaften entsprechend den Ersatz und Nachwuchs für die 1. Mannschaften bereitstellen sollen.
- Ein hoher Anteil von Jugendlichen in den Ranglisten des TVM/DTB in allen Altersklassen wird angestrebt.
- Leistungsstarke Jugendliche sollen frühzeitig in die 2. Erwachsenenmannschaften integriert werden.

**ZIELSETZUNG konkret:**

Abteilungsleiter, AV Jugendsport und AV Leistungssport werden zweimal jährlich jeweils vor Beginn der Sommer- und Wintersaison in einer Sitzung (Jugendausschusssitzung) mit dem Leistungstrainer zu den oben genannten Punkten für die 1. Mannschaften konkrete Saisonziele vereinbaren. Anschließend werden auf diesen Sitzungen unter Hinzuziehung der Bereichstrainer für alle weiteren Mannschaften ebenfalls konkrete Saisonziele vereinbart.

**MAßNAHMEN:**

**1. Einteilung in Leistungskader:**

Die Jugendlichen werden aufgrund ihrer sportlichen Leistungsfähigkeit in verschiedene Leistungskader eingeteilt. In Absprache des Leistungstrainers mit den Bereichstrainern sind bei der Beurteilung der Leistungsfähigkeit der Jugendlichen folgende Kriterien zu berücksichtigen:

- Engagement
- Entwicklungsperspektive / Talent
- Konditionelle Fähigkeiten
- Rangliste

Für Neumitglieder gilt:

Voraussetzung zur Kadereinteilung höher als C-Kader ist grundsätzlich eine mindestens halbjährige Integration in eine Altersklassen und Leistungsklassen entsprechende Mannschaft. Für ausgewiesene Talente ist eine Ausnahmeregelung möglich.

Außerdem wird zweimal jährlich ein „Tenniscasting“ durchgeführt um zusätzliche Klarheit (Klärung von Zweifelfällen) über die förderungswürdigen Kinder zu gewinnen. An dieser Veranstaltung nehmen neben den Leistungs- und Bereichstrainern der AV Jugendsport und der AV Leistungssport teil.

Die endgültige Kadereinteilung wird dann dem Abteilungsvorstand präsentiert und von diesem genehmigt.

<b>Kader</b>	<b>Trainingsumfang</b>		<b>Anforderungen</b>
<b>Kinder-Tennisland</b> (4 -7 Jahre)	Einstieg im Vorschul- u. Grundschulalter	1-2 x Gruppentraining/ Wo. à 1 Std.	Spaß und Begeisterung für die Sportart Tennis
<b>Basiskader</b>	Jüngstentraining/ Breitensport	1-2 x Training/ Wo. à 1 Std.	Bei 2 x Training/Wo. Teilnahme an Kleinfeld - und Maxifeldtenniswettkämpfen
<b>C-Kader</b>	„Mannschaftsspieler“	1-2 x Training/ Wo. à 1 bis 1,5 Std.	Teilnahme an Mannschaftsspielen
<b>Jüngstenkader</b> (9 – 12 Jahre)	„Talente“	3 x Training/ Wo. à 1 bis 1,5 Std.	Teilnahme an Mannschaftsspielen Teilnahme an Turnieren Regelmäßige Teilnahme am Tennis- und Konditionstraining/ Konditionstests
<b>B-Kader</b> <b>(B 1, B 2)</b>	„Ranglistenspieler“	3 x Training/ Wo. à 1 bis 2 Std.	Teilnahme an Mannschaftsspielen Teilnahme an Turnieren Regelmäßige Teilnahme am Tennis- und Konditionstraining/ Konditionstests
<b>A-Kader</b>	„Leistungsspieler“	3 x Training/ Wo. à 1 bis 2 Std.	Mannschaftsspielteilnahme Teilnahme an Turnieren Regelmäßige Teilnahme am Tennis- und Konditionstraining / Konditionstests

## 2. Trainingseinteilung:

Jeder Mannschaft wird ein Trainer zugeordnet, der das Mannschaftstraining leitet.

Alle ersten Mannschaften werden von einem Leistungstrainer trainiert. Alle weiteren Mannschaften erhalten Mannschaftstraining bei den zuständigen Bereichstrainern. Eine Aufteilung der Bereiche erfolgt grundsätzlich in Training der Knaben, der Junioren, der Mädchen und der Juniorinnen. In Absprache mit dem Abteilungsvorstand oder auf Anweisung des Abteilungsvorstands können die Bereiche unter den Bereichstrainern in begründeten Fällen flexibel aufgeteilt werden.

Jugendliche des Jüngsten und B-Kaders, die am Mannschaftstraining teilnehmen, erhalten zusätzlich Fördertraining bei einem Leistungstrainer (Jugendliche des B1-Kaders erhalten 2 der 3 Trainingseinheiten beim Leistungstrainer, Jugendliche des B2-Kaders und des Jüngstenkaders 1 der 3 Trainingseinheiten beim Leistungstrainer). Jugendliche des A-Kaders, die an Mannschaftsspielen teilnehmen, können ausschließlich Leistungstraining in Anspruch nehmen.

Außerdem werden Trainer für die Leitung des Kindertennisland und für das Kleinfeldtennis sowie für das Maxifeldtennis bereitgestellt.

## 3. Schulferien:

In den Schulferien findet kein Jugendtraining statt.

Den Jugendlichen soll in den Ferien die Möglichkeit gegeben werden, an Trainingscamps teilzunehmen.

## 4. Elternbeiträge / Kosten Gebührenordnung (gültig seit Oktober/2008)

Zusätzlich zu dem Mitgliedsbeitrag für Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre) ist ein Elternbeitrag für Trainer und Hallennutzung (im Winter) zu bezahlen.

Die Tarife sind in der Geschäftsstelle oder im Internet zu erfragen.

## 5. Sonstige Leistungen des Vereins:

## Nenn gelderstattung

Für alle Jugendlichen erstattet der RTHC das Nenngeld für:

Stadtmeisterschaften, Bezirksmeisterschaften, Verbandsmeisterschaften und das RTHC-Jugend-Turnier

Zusätzlich werden für Kaderspieler folgende Anzahl von Turnierbeiträgen erstattet:

<b>B 2-Kader</b>	2 Turnierbeiträge pro Jahr
<b>B 1-Kader</b>	4 Turnierbeiträge pro Jahr
<b>A-Kader</b>	6 Turnierbeiträge pro Jahr

## Konditionstraining

- Für alle Mannschaftsspieler werden nach Absprache mit dem jeweiligen Trainer Möglichkeiten zum Konditionstraining angeboten.
- 2x im Jahr wird für alle Kaderspieler (A-, B- und Jüngstenkader) ein Konditionstest (mit Auswertung) angeboten

## **6. Betreuung der Mannschaften:**

Die Mannschaftsbetreuung erfolgt grundsätzlich durch die Mannschaftsführer in enger Absprache mit dem jeweiligen Trainer.

Auf Mannschafts-Elternabenden sind Elternvertreter zu wählen, die in die Betreuung der Mannschaften miteingebunden werden und ggfs. einen Antrag auf Betreuung durch den jeweiligen Trainer bei einem wichtigen Spiel bei dem AV Jugendsport stellen können. Wichtige Spiele (z. B. Auf- oder Abstiegsspiele) aller Mannschaften und Veranstaltungen (z. B. Oberliga-Winter-Cup) sollen möglichst durch die jeweiligen Trainer betreut werden.

## **7. Talentsichtung:**

Zur Sicherung des Tennish Nachwuchses und zur Mitgliedergewinnung wird eine Jüngstensichtung durchgeführt:

- Kindertennisland
- Tennis-AGs mit Grundschulen
- Schnupperkurse in Schulen
- Ferien-Schnupperkurse für Schüler der umliegenden Schulen
- Schnupperkurse zur Saisonöffnung (Tag der offenen Tür)
- Ferienkurse in Zusammenarbeit mit dem Sportbund Leverkusen
- Teilnahme an Wettkämpfen des Bezirks Köln/ Leverkusen wie Sichtungsturniere, Kleinfeld- und Maxifeldwettkämpfe
- Eltern-Kind-Turnier / Family - Cup (auch für Freunde)
- Clubmeisterschaft Kleinfeld, Maxifeld und Großfeld